TABLEAU D'ACTIVITES POUR LA SAISON 2016 – 2017

COTISATION CDSF A AJOUTER

SECTION	ENCADREMENT	COTISATION	FONCTIONNEMENT	OBSERVATIONS
AIKIDO	Responsable M. MOULART Animateurs M. BEGUE Enseignants M. DEKEYSER M. PHILMON M. ROCHE M. ROUSSAY	**<u>Adultes</u>** **109 €** **<u>Ados 13 à 18 ans</u>** **84 €** **<u>Enfants 9 à 14 ans</u>** **66€** ********** *Licence FFAAA comprise*	***Lieu :*** Dojo Lasalle ***Quand :*** Lundi : 19h00 à 22h00 Mercredi : 17h30 à 22h00 ***Horaires des cours :*** **Adultes et Ados** Lundi 19h30 à 21h00 Mercredi 19h30 à 21h00 **Enfants 9 à 14 ans** Mercredi 18h00 à 19h15	Réduction famille sur le tarif des cours Adultes 25 € (en moins) par membre supplémentaire < 18 ans : 20% à partir du 2e enfant ********* Sont compris dans les cotisations - 4 stages de ligue d'1 journée pour les Adultes et Ados - 3 stages de ligue d'1/2 journée pour les Ados et Enfants
AIKI-JUJUTSU	Responsable Animateur M. DESALE	**20 €** *Licence fédérale* **50€**	***Lieu :*** Gymnase 2° RD ***Quand :*** **Enfants** : Samedi: 10h30 à 12h00	Autorisation d'accès au 2° RD Uniquement Enfants à partir de 10 ans
AUTO MOTO	Responsable CNE FLORES Animateur CNE RIVIERE	**10 €**	***Lieu :*** Parking Extérieur du 2° RD Parking du Chardonnay des EMS ***Quand :*** Vendredi après midi Week-end	

COURSE HORS STADE	Responsable Animateur MAJ LENOBLE	**10 €**	***Lieu :*** Départ devant le gymnase Lasalle ***Quand:*** Créneaux en fonction des adhérents	Personnel militaire uniquement
CYCLISME	Responsable Animateur BCH GROS	**25 €**	***Lieu :*** 2° RD Fontevraud ***Quand:*** du Lundi au Jeudi 12h00 à 14h00	
EQUITATION	Responsable LCL PAYEMENT Animateurs ADC CHANUDET ADJ QUEMENEUR ADJ SCHUURMAN MDL LAMBOLEZ BRI BENOIT (poneys)	Ayants droits: **80 € par trimestre** Civils : **180 €** par trimestre *+ licence FEF :* **25 €** (- 18 ans) **36 €** (adultes) Sortie compétition: forfait **20 €**	***Lieu :*** Section Equestre Militaire **PONEYS** Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h30 à 20h30 Mercredi : 08h00 à 19h00 Samedi : 8h00 à 19h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 19h00 **CHEVAUX** Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 9h15 à 10h45 et 17h30 à 20h30 Mercredi : 13h30 à 18h00 Samedi : 8h00 à 12h00 Dimanche : 1 dimanche par mois de 8h00 à 20h00 Participation aux compétitions organisées par d'autres clubs les samedis ou dimanches 2 par mois. Organisation de compétition sur les infrastructures des écoles un week-end par mois.	**PONEYS** Cours à partir de 6 ans Poney à partir de 5 ans Bombe 3 points obligatoire **BABY PONEYS** de 5 à 6 ans obligatoirement accompagnés le mercredi matin et samedi matin **CHEVAUX** A partir de 12 ans Début de l'activité le ********** Pratique de l'équitation par les propriétaires des chevaux en pension tous les jours sur les infrastructures des écoles de 7h00 à 20h00

ESCRIME	Responsable M. COLLIN Animateur Camille ROCHETEAU Maître d'armes	**160 €** *+ licence FFE* **57€**	***Lieu :*** Salle d'armes LASALLE ***Quand :*** **poussins à pupilles 2005 à 2008** Mercredi 14h00 à 15h15 **benjamins 2003 et 2004** Mercredi 15h15 à 17h00 **minimes (nés avant 2002) à séniors** Mardi 18h00 à 20h00 Un vendredi sur deux 18h00 à 20h00	Pour les minimes à séniors : achats groupés au club Pour tous : gant et fil de corps personnel Tenue, armes et masques personnels souhaités Age minimum : 7 ans ***Certificat médical*** ***avec la mention « non contre-indication à la pratique de l'escrime »***
FITNESS Adultes	Responsable Animateur Mme OGER	**10 € + (73 €)**	***Lieu :*** Salle d'escrime ***Quand :*** Jeudi 9h30 à 10h30	
JUDO	Responsable Animateur M HAYS	*La licence FFJ est comprise dans le prix* **10 € + 3 x 66 €** *Gratuit pour le 3e de la famille*	***Lieu :*** Dojo Lasalle ***Quand :*** Mercredi 14h00 à 15h00 Mercredi 15h00 à 16h00 Mercredi 16h00 à 17h30	3 ans et demi à 9 ans De 3 ans et demi à 5ans De 6 à 7 ans De 8 à 9 ans
KRAV MAGA (self défense)	Responsable Animateur ADC WASCAT Animateur	**75 €** **+** **Licence fédérale**	***Lieu :*** Gymnase Lasalle Dojo des EMS (pour les féminines) ***Quand :*** Lundi 12h15 à 13h15 (féminines) Jeudi 12h15 à 13h15 (mixte) Lundi 18h30 à 19h45 (débutants) 19h45 à 20h30 (confirmés) Jeudi 18h30 à 19h45 (débutants) 19h45 à 20h30 (confirmés)	Etre capable de gérer une situation face à une agression. Pour les nouvelles inscriptions, extrait du casier judiciaire obligatoire Environ un stage par mois

MARCHE	Responsable Animatrice Mme MORIN	**10 €**	***Lieu :*** Départ devant le gymnase Lasalle ***Quand :*** Lundi 9h00 à 11h45	
MMA **Mixed Martial Arts**	Responsable SGT GORGULU Animateur SGT HAZARD	**84 €**	***Lieu :*** Dojo des EMS ***Quand :*** Mardi 18h30 à 20h30 Jeudi 18h30 à 20h30	
MUSCULATION	Responsable SCH LE GAC Animateurs M. MOONEN M. ANTONY M. POTTIN	**40 €**	***Lieu :*** Salle de musculation EMS ***Quand:*** Mardi et Jeudi 18h15 à 20h15 **Civils de la Défense et militaires** Lundi, mardi, jeudi 12h00 à 13h15	

NATATION **(âge requis 5 ans)**	Responsable Président Saumur Natation Animateur Marc SUPIOT	**112 €**	***Lieu :*** Piscine **Offard** ou **Val de Thouet** ***Quand :*** Horaires dans **l'EAU** **SAUV'NAGE 2005 – 2010** (1 fois/ sem.) Mercredi 13h00 à 14h00 **-** ***Offard*** Samedi 13h20 à 14h20 - ***Offard*** **PASS'PORT DE L'EAU 2005 - 2010** (1fois/sem.) Mercredi 14h00 à 15h00 - ***Offard*** Samedi 12h30 à 13h20 - ***Offard*** **PASS'COMPET BENJAMINS 2004 – 2003** (2 fois/sem.) Mercredi 15h00 à 16h00 - ***Offard*** Samedi 14h30 à 16h00 - ***Offard*** **MINIMES ET + »SPORTS » 2002 – 1999** (2 fois/sem.) Lundi de 19h30 à 20h30 - ***Offard*** Mercredi de 20h00 à 21h00 - ***Offard*** Vendredi 21h00 à 21h55 **- *Val de Thouet*** Samedi de 16h00 à 17h30 - ***Offard*** **Adultes nageurs 1998 et Avant** (2 fois/sem.) Mardi 12h30 à 13h30 **- *Offard*** Jeudi 20h45 à 21h55 - ***Val de Thouet*** Vendredi 21h00 à 21.55 - ***Val de Thouet***	Serviette, lunettes de natation obligatoires
PAINT-BALL	Responsable Animateur ADC MARTIN	**22 €** *prévoir achat billes* *(environ 30€* *les 2000 billes)*	***Lieu :*** Ruines de Terrefort ***Quand :*** 2 Samedi par mois 14h00 à 17h00 selon disponibilité et conditions climatiques.	Age minimum requis 14 ans

PECHE SPORTIVE	Responsable M. PERROT	**20€** avec la carte à la Balastière **10 €** sans carte	***Lieu :*** Domaine public ***Quand :*** Vendredi 13h00 à 18h00 Samedi journée et dimanche sur proposition	Adultes ou Ados
RUGBY	Responsable ADC CAPEILLERE Animateur ???????	**26 €**	***Lieu :*** Terrain du Val de Thouet ou Terrain multisports des EMS ***Quand :*** Jeudi de 16h00 à 18h00 ponctuellement Mardi 16h00 à 18h00	Ouvert aux extérieurs de la défense à partir de 18 ans.
TAEKWONDO **Et** **BODDY TAEKWENDO**	Responsable Mme TUSTES Animateur Benjamin AGUILAR	Adultes **135 €** -18 Ans ; Etudiants ; Demandeurs d'emploi **115 €** Boddy Taekwondo **75 €**	***Lieu :*** Salle **Espace Petit Anjou** ou ***DOJO des EMS*** ***Quand :*** ***Espace Petit Anjou*** Lundi 19h30 à 21h00 Tous niveaux 21h00 à 22h00 Niveau avancé Mercredi 19h00 à 20h30 Tous niveaux 20h30 à 22h00 Niveau avancé ***Dojo des EMS(Lasalle)*** Vendredi 18h45 à 20h15 Tous niveaux 20h30 à 21h30 Body Taekwondo	Enfants à partir de 7 ans Pour les nouveaux pratiquants, l'achat d'un passeport sportif fédéral est obligatoire (valable pour 8 ans de pratique) 20 euros
TIR A L'ARC	Responsable Animateur ADC BONNIEC	**20 €**	***Lieu :*** Gymnase Le Vigneau ***Quand :*** Mardi 20h00 à 22h00	8 ans

TIR ARME DE POING	Responsable MAJ FRESNEAU Animateurs M. LAVGNE MAJ PINOT M. LEBOUTET	**40 €**	***Lieu :*** Stand de tir Rue du Rreil ***Quand :*** Mercredi 18h00 à 20h30 Samedi 9h00 à 12h00	Armes de poing personnelles de tout calibre autorisé après avoir présenté la détention règlementaire en cours de validité. Renouvellement des détentions personnelles au sein du club de tir après accord de président.
TIR DE CHASSE	Responsable M. MORIN Animateurs M. LEDUC M. COUDRIN	**10 €**	***Lieu :*** Rdv chasse FONTEVRAUD ***Quand :*** Vendredi après-midi Samedi journée exceptionnellement dimanche matin Créneaux précisés sur calendrier mensuel	Les créneaux ne sont pas fixes. Ils sont actualisés mensuellement par le chef de section en liaison avec l'autorité militaire. Un certificat pour la déclaration de l'arme est obligatoire. Permis de chasse en cours de validation. + de 18 ans
TRIATHLON	Responsable Animateur BCH GROS	**40€** **+** **Licence fédérale**	***Quand :*** ***Natation - Piscine du Val de Thouet*** Mardi et vendredi 7h30 à 8h30 ***Cyclisme :*** Lundi au jeudi matin 12h00 à14h00 Vendredi 13h00 à 16h00 ***Course à pied :*** Mercredi 17h00 à18h00 Départ du BdS 2° RD ***pour vélo et course à pied***	Pour le cyclisme le casque est obligatoire. Début : 1er juillet (compétitions en été) Adulte seulement pour les entraînements Pour l'hiver équipements réfléchissants recommandés

Activités culturelles

SECTION	ENCADREMENT	COTISATIONS	FONCTIONNEMENT	OBSERVATIONS
ATELIER LIBRE	Responsable Animatrice Mme HENRY	**15 €**	***Lieu :*** Foyer ancien Mess (après le coiffeur) ***Quand*** 1er Jeudi du mois de 9h30 à 16h30 et 3ème Jeudi du mois de 13h30 à 16h30	
ART SYMBOLIQUE MILITAIRE	Responsable CNE CASTEL	**10 €**	***Lieu :*** Salle de réunion de l'EAF ***Quand*** Un jeudi par mois à 20h00	
BRIDGE	Responsable Animatrice Mme MORIN	**10 €**	***Lieu :*** Foyer ancien Mess (après le coiffeur) ***Quand*** Vendredi de 9h00 à 11h45	
COUTURE	Responsable Animatrice Mme PASQUIER	**15 €**	***Lieu :*** Foyer ancien Mess (après le coiffeur) ***Quand*** Jeudi 9h00 à 12h00	maximum 8 personnes
FIGURINES	Responsable M. MERLIN	**10 €**	Contacter le responsable	

MUSIQUE	Responsable M. MERLIN	**10 €**	***Lieu :*** Pavillon Valmy (Bâtiment 29) 1er étage Droite ***Quand*** du Lundi au Jeudi 12h00 à 13h30 et 17h30 à 20h00 Vendredi 12h00 à 13h30	
JARDINAGE	Responsable LCL GRIFFON	**10 €**	***Lieu :*** Potager de l'Hôtel de Commandement	
PEINTURE SUR PORCELAINE Fontevraud	Responsable Animatrice Mme VERMANDER	**50 €**	***Lieu:*** Bâtiment K près du quartier de Gaulle (club des lieutenants, à gauche de l'entrée du régiment) ***Quand:*** Mardi 13h30 à 17h00 Le jeudi pour les cuissons	11 places de disponibles
PEINTURE SUR PORCELAINE Saumur	Responsable Animatrice Mme VELUT	**15 €**	***Lieu:*** Foyer ancien Mess (après le coiffeur) ***Quand:*** Mardi 14h00 à 16h30	
PHOTOS	Responsable M. D'AGOSTINO Animateurs ADC CAPEILLERE	**20 €**	***Lieu:*** Foyer ancien Mess (après le coiffeur) ***Quand:*** Jeudi 17h30 à 19h00	Age minimum requis de 14 ans